

Sezione: Formazione

Titolo: "Sapere, Ego e Consapevolezza: Un Invito alla Crescita"
di Massimo Creati

Ciao,

Confido che questo messaggio ti raggiunga in uno spirito aperto e curioso!

Oggi voglio condividere con te una riflessione profonda ispirata dalle parole di Socrate, che ha illuminato la mia strada di conoscenza.

"Spendi il tuo tempo a migliorare te stesso tramite gli scritti di altri uomini, così che tu possa giungere facilmente a ciò su cui altri hanno lavorato duramente." - Socrate -

Questa frase è come una mappa del tesoro che ho tenuto con me, una chiave per sbloccare nuove prospettive e arricchire il mio percorso di crescita personale.

Oggi, nell'era digitale, abbiamo accesso a un vero tesoro di conoscenza, grazie alle storie e agli insegnamenti condivisi da persone straordinarie.

La tecnologia ha amplificato la voce di chi vuole condividere le proprie esperienze, creando un oceano di pensieri e idee.

Tuttavia, c'è una sfida che spesso trascuriamo. Troppo spesso crediamo di sapere già tutto e cerchiamo di impartire consigli senza prima impegnarci a migliorare noi stessi.

Diventare testimoni credibili richiede umiltà e consapevolezza, un riconoscimento che la crescita personale è la chiave per migliorare il mondo.

L'altro giorno ho letto un post straordinario di Michele Grotto, fondatore di Brain Hacking, esperto di scienze comportamentali e architettura delle scelte, Vi suggerisco di visitare il suo sito e i suoi canali social, è bravissimo.

Nel suo post, ha condiviso un pensiero potente:

“Sapere ha un costo. Il prezzo più alto da pagare è quello di lasciar andare il nostro ego.”

Questo messaggio mi ha colpito profondamente.

Michele sottolinea che il costo maggiore nel cercare la conoscenza è abbattere il nostro ego, rinunciare alla convinzione di sapere già tutto.

Ecco la verità: il sapere richiede sforzo. Non possiamo arricchire la nostra mente senza sacrificare l'orgoglio e la fierezza. Ma la ricompensa è la consapevolezza, la capacità di fare scelte più informate e sostenibili.

Quindi, ti invito a leggere il post di Michele, a discernere ogni parola, a porre domande applicate alla tua vita.

Potrebbe arricchire il tuo sapere e regalarti una consapevolezza più profonda su chi sei davvero.

Ricorda, la forza sta nell'ammettere di non sapere tutto.

La mia forza è la mia ignoranza, e ogni giorno è una nuova opportunità di imparare e crescere. Spero che questa condivisione possa ispirare anche te, così come ha fatto con me.

Ecco di seguito il post integrale di Michele Grotto:

Il post di Michele:

“Sapere ha un costo.

Quel che ho imparato negli anni - avendo il privilegio di lavorare con centinaia di persone diverse - è che il costo più alto da sostenere per conoscere e migliorarsi non è il prezzo dei libri, né tantomeno quello dei corsi o dei master.

Il prezzo più alto da pagare è quello di lasciar andare il nostro ego: non possiamo infatti arricchire la nostra mente con nuova conoscenza, senza prima fare spazio mettendo a tacere orgoglio e fierezza.

Sapere, infatti, costa ego.

Ed è per questo motivo che in molti si limitano a crogiolarsi nel loro tanto caro Dunning-Kruger (effetto cognitivo che porta chi non sa a pensare di saperne abbastanza), anziché sopportare la fatica di sapere.

Perché è più facile raccontarsi di sapere già tutto quel che c'è da sapere, piuttosto che avere il coraggio di accettare di non saperne abbastanza.”(Michele Grotto)

Con gratitudine verso Michele e la continua ricerca del sapere, Ti porgo il mio Agapico
saluto.

Massimo

#consapevolezza

#sceltoperte

#brainhackingacademy

#leadershipmoderna

#sapereperdecidere

Riccione, Lì 24 gennaio 2024