

Riccione, Lì 12 Febbraio 2024

Sezione: Cristianesimo

Titolo: "La Purezza del Cuore: Un Viaggio Spirituale Attraverso le Parole di Cristo"
Di Massimo Creati

Immergersi nelle pagine sacre del Vangelo ogni mattina, per oltre tre anni e mezzo, è stato per me un'esperienza di gioia e ispirazione, un viaggio che mi ha avvicinato sempre di più alla serenità e alla beatitudine.

Tuttavia, questa pratica quotidiana mi ha portato a riflettere sull'opportunità di migliorare la liturgia della messa per risvegliare gli animi di coloro che potrebbero aver perso di vista certi valori, dispersi nel caos del mondo moderno.

Prima di procedere, va fatta una premessa: il cambiamento è una sfida complessa e sottile, che richiede impegno e perseveranza.

Nella Chiesa, l'impegno nel seguire le orme di Gesù Cristo è una costante, ma spesso il vero significato del Cristianesimo sfugge a molti.

Il dialogo autentico con il Messia è cruciale, un dialogo che penetri nel cuore della verità, al di là della superficie dei testi sacri.

Nel Vangelo di Marco (Marco 7,14-23), emerge una verità fondamentale: ciò che rende impuro l'uomo non è ciò che entra in lui dall'esterno, ma ciò che emerge dal suo cuore. È un richiamo alla purezza interiore, alla consapevolezza dei propri pensieri e azioni.

Attraverso lo studio delle Sacre Scritture, l'ascolto dei commenti di uomini di fede e l'osservazione della liturgia quotidiana, sono giunto a questa conclusione, aprendo il cuore alla comprensione autentica del messaggio di Gesù.

Gesù ci invita a "ascoltare e comprendere", rivelando una nuova legge dello spirito e una libertà cristiana che supera le antiche tradizioni.

La temperanza, intesa come moderazione degli appetiti naturali, diventa così una virtù cardinale, un invito a vivere in equilibrio, nutrendo corpo e spirito con saggezza e discernimento.

La nostra sfida è abbracciare uno stile di vita temperato, nutrendo il corpo e l'anima con sapienza e discernimento, seguendo l'esempio e le parole di Gesù, che hanno abolito la distinzione tra puro e impuro nei cibi, invitandoci a vivere con moderazione e consapevolezza.

In conclusione, la purezza del cuore è la chiave per una vita sana e serena, un cammino verso la vera libertà cristiana.

#consapevolezza

#cristoterapia

#sapereperdecidere

#Gesù